

緊急告知!

海外フレスセンター緊急来日!

10/12 (金) 特別レッスンのご案内

話題の脂肪燃焼クラス!

① 14:00~14:45

FATBURN EXTREME45 (3スタジオ)

その名の通りファットバーン「脂肪燃焼」に効果絶大の大変
パワフルなプログラムで人気を集めています。最大限の効果を
発揮させるために考えられたオリジナル性あふれるトレーニング
に基づき、誰もがチャレンジしたくなる!

担当者

Dianne Teo

FATBURN EXTREME創始者

マレーシアで多数のフィットネスプログラムを
管理していたDianne Teo。

英国に戻ってからは、Reid Kerr大学でフルタイム
講師/シニア講師として「Sport and Fitness」を
講義し、その後Glasgow Clyde大学に移る。

その後、FATBURN EXTREMEを開発してからは、
スコットランドのグラスゴーを中心に活動して
いる。

最近では、2016年に「Association of Scottish
Business Women AWARD」受賞するなど、輝かし
い経歴を持つ。

Begin初レッスン!

② 15:00~16:00 Dance It Out 60 (3スタジオ)

Dance It Outは、ヒップホップ・ポリウッド・カントリー・ラインダンス・
アフリカン・ロシアン・ラテンスタイル・ブロードウェイ・ディスコなど・・・
世界中の様々なダンススタイルを取り入れ、ノリノリの音楽にあわせて行う、
楽しい「エンターテイメントフィットネス」です!



担当者
Billy Blanks Jr

創始者兼今回のフレスセンターである
ビリー・ blanks Jrは、一世を風靡
した、「ビリーズ・フットキャンプ」の
創始者ビリー・ blanksの息子!

Hello everyone!
I loooooove Japan.
今年も日本に行けることを楽しみにしています!
エンターテイメント性を大切にしているDance It Out、
Haloweennイベント、まさに僕のための企画だね!!
最高のエンターテイメントを用意するから楽しみに
してください!

参加費無料! 予約不要! スタジオにてお待ちしております♪ ※両レッスンともに定員20名となります