













GW特別スケジュール

		5月3日(月)祝日				5月4日(火)祝日				5月5日(水)祝日			
		1 studio	2 studio	3 studio	pool	1 studio	2 studio	3 studio	pool	1 studio	2 studio	3 studio	pool
5月2日(日)通常スケジュール	10:30	10:30~ ファイティングEX 40 yoko	10:35~ エアロ初中級 35 木田		10:30~ モデルチャレンジ 45 稲葉	10:30~ STEP初中級 35 木田	10:20~ ストレッチヨガ 45 今村			10:30~ はじめてベリーダンス 45 文華	10:30~ バーチャル ボクシング 40 茂呂	11:00~ 姿勢改善25 石附	10:20~ アクアシエイ730 松本(顕)
	11:00	11:30~ BOSU BALANCE 35 yoko	11:35~ ベーシックヨガ 45 チャコ		11:25~ フィンスイム30 稲葉	11:30~ 骨盤エクササイズ &ストレッチ 45 今村	11:30~ エアロ中上級 45 宮石			11:35~ ベーシックヨガ 40 河野	11:45~ ZUMBA 35 NINIE		11:45~ エアロ初級25 石附
	12:00	12:40~ シアタージャズ 45 谷口	12:50~ STEP初中級 35 小畑	12:35~ 姿勢改善25 石附	12:45~ アクアミット30 稲葉	12:35~ RADICAL POWER 45 STAFF	12:40~ 骨盤リセットヨガ 45 古森	12:30~ 骨盤シェイフ 45 KAYO	12:45~ バレトン 40 神	12:45~ ポレイメンテナンス 45 福井			14:00~ aqu COMBAT30 yoko
	12:30	13:50~ STEP初級 25 小畑	13:50~ ZUMBA 45 高橋(真)	14:05~ ダンスエアロ 35 小林(愛)	13:40~ エアロ中級 35 KAYO	13:40~ エアロ中級 35 KAYO	13:45~ モナリザエクササイズ 45 古森	13:50~ ベリーダンス 45 文華	14:00~ エアロ初中級 35 金崎	13:55~ アロマ ベーシックヨガ 45 チャコ			
	13:00	14:50~ ポールセラピー 45 福井	14:55~ エアロ中級 35 KAYO	15:00~ 少林寺流 マインドフルネス瞑想 45 名古屋	14:40~ ピラティス 35 進藤	14:40~ ピラティス 35 進藤	14:50~ STEP中級 35 菅原			15:00~ STEP初中級 35 高橋(希)		15:30~ 少林寺流 マインドフルネス瞑想 45 名古屋	16:30~ フォーム向上30 松田
	13:30				15:35~ RITMOS 45 進藤	15:45~ ファンクショナル ストレッチ 35 菅原	15:55~ マルチ整体 35 高橋(希)			17:00~ 平泳ぎ30 馬場			
	14:00				17:00~ 背泳ぎ30 馬場	17:40~ クロールインターバル 30 馬場	17:00~ クロールインターバル 30 馬場	17:30	18:00	18:30			

5月6日(木)通常スケジュール